



Interactie-Academie



UC Leuven  
Limburg  
MOVING MINDS

## Postgraduaat

### Systemisch werken met paren

De opleiding is een postgraduaat van 20 studiepunten en wordt georganiseerd door hogeschool UC Leuven-Limburg in samenwerking met de Interactie-Academie. Je kunt deze opleiding afzonderlijk volgen. Je kunt ook kiezen om verder te studeren, aangezien dit postgraduaat deel uitmaakt van het leertraject systemische counseling. Meer info over het leertraject vindt u via volgende link <https://opleidingen.interactie-academie.be/portal-over-het-bedrijf/leertraject-counseling>

#### Inhoud

In deze opleiding krijgt je een kader en diverse methodieken aangereikt voor het werken met paren bij een breed gamma aan partnerrelatieproblemen en hulpvragen. Je krijgt zicht op de dynamiek en terugkerende patronen in partnerrelaties en op de sociale inbedding van partnerschap. Er worden ook specifieke thema's uitgewerkt (o.a. cultuur, misbruik en geweld, seksualiteit, werken met heftige emoties, ontrouw, genderthema's,...). Doel van de opleiding is het verwerven van een theoretische basis en de hiermee verbonden werkhypothesen, methodieken en technische vaardigheden voor een procesmatige begeleiding van paren. Verschillende modellen uit het werkveld worden besproken en geïntegreerd in een systeemtheoretisch manier van denken en werken, zoals *Emotionally Focused Couple Therapy* (EFT), de kwetsbaarheidscyclus van Scheinkmann, narratieve en oplossingsgerichte benaderingen van PRT. De opleiding is toepasbaar voor hulpverleners werkzaam in de volwassen, ouderen en jeugdzorg op de eerste, tweede en derde lijn.

De opleiding is ook een leerervaring waarbij je je eigen denken over partnerrelaties en eigen ervaringen in relaties onderzoekt. Via herkenningsoefeningen en reflectiemomenten worden de consequenties daarvan op je houding en interventies uitgediept. Theorie, methodiektraining en casuïstiekbespreking worden afgewisseld en systematisch opgebouwd. Er is een voortdurende terugkoppeling van het geleerde naar literatuur en eigen werkpraktijk via theoretische besprekingen en supervisie.

#### Opbouw van de opleiding

Het postgraduaat omvat 21 dagen die gespreid worden over een academiejaar en bestaat uit drie opleidingsonderdelen. Ieder opleidingsonderdeel belicht een specifiek onderwerp waarmee je geleidelijk je kennis en vaardigheden verdiept.

## Basis: Werken met paren en partnerrelatieproblemen

**Studiepunten:** 7 studiepunten

In dit opleidingsonderdeel krijg je een systemische visie op partnerrelaties, de dynamiek die daarin speelt en de invloeden die daarop inwerken. Je leert een veilige gesprekscontext creëren in gesprekken met paren, je kent de verschillende fases in het hulpverleningsproces en je kan een proces in het werken met paren systematisch opbouwen. Je taxeert partnerrelatieproblemen en werkt vanuit een houding van nieuwsgierigheid en meervoudige inleving. Je formuleert systemische hypothesen rond context, tussenmenselijke beïnvloeding, werkelijkheidsordening, taalvormen, perspectieven en inzet en je toetst die voortdurend aan de effecten in het hulpverleningsproces op basis waarvan je nieuwe hypothesen formuleert. Je initieert veranderingsprocessen samen met je cliënten waarbij je dit methodisch systematisch opbouwt. Je herkent brede sociale vertogen en ook opvattingen uit je eigen ervaringen met partnerschap, relatievormen en gender.

## Verdieping: Focussen op emoties, verhalen en toekomst

**Studiepunten:** 5 studiepunten

In dit opleidingsonderdeel richt je de aandacht op de emoties van partners en de daarbij horende dynamiek in een partnerrelatie. Je gebruikt daarvoor inspiraties uit *Emotionally Focused Couple Therapy*. Je leert methodisch werken met emoties waarbij je een evenwicht bewaart tussen inzoomen op de partnerrelatie en breder kijken naar de vele verbindingen waarin een paar zich bevindt. Je verkent de relatiecirkels en kwetsbaarheden samen met paren zet van hieruit methodisch verandering op. Je brengt met behulp van oplossingsgerichte perspectieven een tijdsperspectief binnen (inspiraties uit het oplossingsgericht model) en verbindt paren op narratieve wijze met zowel de grote maatschappelijke verhalen als de kleine particuliere ervaringen in hun eigen relatie (inspiratie uit de narratieve benadering). Je kijkt met paren zowel naar verleden, heden als toekomst en je kan van daaruit hypothesen tot verandering initiëren.

## Consolidatie: Specifieke en complexe partnerrelatieproblemen

**Studiepunten:** 8 studiepunten

In dit deel pas je het geleerde toe bij specifieke partnerrelaties, zoals homoseksuele paren en paren in nieuw samengestelde gezinnen, en bij complexe problemen, zoals psychische kwetsbaarheid, een derde in de relatie en partnergeweld. Je houdt daarbij een systemische basishouding. Je leert werken met de passende aandachtspunten en hypothesen die eigen zijn aan een specifieke problemen en partnerrelatie. Je verfijnt hierbij je eigen stijl en onderzoekt diepgaander je eigen waarden en hun impact op het werken met paren. Je verkent de grenzen en mogelijkheden van partnerrelatiegesprekken in verschillende contexten en bij verschillende problemen en je kan reflecteren over setting en settingswijziging. Dit deel wordt afgesloten met een eindwerk. Hierin integreer je het geleerde van deel 1, 2 en 3.

## Locatie

De opleiding gaat door in het gebouw van de Interactie-Academie, Van Schoonbekestraat 33, 2018 Antwerpen.

## Toelatingsvoorwaarden

Om tot de postgraduaatopleiding te worden toegelaten, moet je beschikken over een bachelor- of masterdiploma of een hiermee gelijkgesteld diploma in één van volgende studiegebieden: gezondheidszorg, sociaal-agogisch werk, onderwijs, geneeskunde, sociale gezondheidswetenschappen, psychologie of pedagogische wetenschappen.

Bijkomende voorwaarden zijn:

- werkzaam zijn en ervaring hebben in de hulpverlening en/of het begeleidingswerk (ambulant, residentieel, privépraktijk);
- voor minimaal 2 dagen in de week kunnen werken met een mandaat als psychosociale begeleider en/of counselor (i.o.), met minimaal 5 cliënten/cliëntgerichte systemen per week;
- voor de gekozen opleidingen in het traject relevante praktijk hebben of kunnen garanderen;
- bereid zijn te reflecteren op eigen praktijk, achtergronden, werkcontexten en aannames en deze te delen met de andere groepsleden en de opleider;
- bereid zijn om het geleerde in de eigen praktijk toe te passen;
- in staat zijn om aanwezigheid tijdens de opleidingsdagen te garanderen;
- engagement willen opnemen om – binnen het leertraject – drie postgraduaten in een periode van vijf jaar te volgen.

## Inschrijfprocedure

Je schrijft je in via de website (<https://opleidingen.interactie-academie.be/opleidingssjabloon/opleiding-partnerrelatietherapie>) van de Interactie-Academie. De inschrijvingskosten bedragen € 50. Gelieve dit bedrag bij inschrijving over te maken op rekening IBAN BE48 0001 6139 1327 van de Interactie-Academie. De hoofdopleider nodigt je vervolgens uit voor een intakegesprek. Op basis van de gesprekken met kandidaten wordt de groep samengesteld. Ben je een van de deelnemers dan schrijf je je voor de start van opleiding in bij de hogeschool UC Leuven-Limburg. Je krijgt dan een studentenkaart met alle voordelen die daarbij horen (gebruik faciliteiten van de hogeschool, zoals bibliotheek, kortingen musea, vervoer e.d. ...). Ook de betaling van de opleiding gebeurt via de Hogeschool.

## Getuigschrift

Als je alle onderdelen met succes hebt doorlopen, krijg je een getuigschrift dat uitgereikt wordt door de UC Leuven-Limburg.